

Vorbereitung auf die Darmspiegelung (Koloskopie)

Eine ausreichende Darmreinigung ist Voraussetzung für das Gelingen der Untersuchung. Sie liegt dann vor, wenn der Darminhalt in der Toilette völlig klar und allenfalls noch gelblich gefärbt erscheint. Halten Sie andernfalls bitte Rücksprache mit der Praxis.

Ihr Untersuchungstermin ist am um Uhr.

Wir haben für Sie einen konkreten Untersuchungstermin eingeplant. Sollten Sie verhindert sein, bitten wir Sie den Termin 48 Std. vorher abzusagen, damit wir den Termin an einen anderen Pat. vergeben können.

7 Tage vor der Untersuchung ASS, Plavix, Iscover oder Tyklid absetzen bzw. Marcumar nach Absprache mit dem behandelnden Arzt absetzen.

7 Tage vor der Untersuchung bitte KEINE KÖRNER mehr essen!!!

z.B. Vollkornbrot, Müsli, Sonnenblumenkerne, Sesam, Leinsamen, Weintrauben, Kiwi, Tomaten, Himbeeren, Mandarinen, Nüsse, Hülsenfrüchte wie Erbsen und Mais usw. Zur leichteren Darmvorbereitung sollten Sie einige Tage zuvor ballaststoffarme bzw. leicht verdauliche Nahrung zu sich nehmen (z.B. Toast- oder Weißbrot, Kartoffeln, gekochtes Gemüse und Obst). Patienten, die nicht viel trinken können, sollten ca. 3 Tage vorher nur Suppen essen

Am Vortag der Untersuchung nehmen Sie noch ein leichtes Frühstück ein, danach bitte keine feste Nahrung mehr, dafür reichlich klare Flüssigkeit z.B. Tee, klare Fleischbrühe, klaren Saft, Mineralwasser.

Bitte keine Milch, kein Alkohol!!!

Ab 08.00 Uhr

stündlich 150-250 ml Flüssigkeit (s. o.) trinken.

16.00 Uhr

1. Packung Moviprep (je 1 Beutel A und B, zusammen eingeschweißt) in 1Liter Wasser auflösen und innerhalb von 1-2 Stunden trinken. Gekühlt schmeckt die Darmvorbereitungslösung etwas besser

Nach 1-2 Stunden beginnt die Darmentleerung. Es sollte deshalb eine Toilette in der Nähe sein.

Untersuchungstag:

Ca. 4 Stunden vor der Untersuchung 2. Packung Moviprep (je 1 Beutel A und B, s.o.) in 1Liter Wasser auflösen.

Um den Schließmuskel vor dem Wundwerden zu schützen, sollten Sie Vaseline oder Penatencreme benutzen.

Bitte bringen Sie zur Untersuchung ein größeres Handtuch oder Badetuch zum Zudecken mit.

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit

Ihr Praxisteam