

Medizinisches Versorgungszentrum Onkologie-Medicum-Detmold GbR

Ärztliche Leiter
Dr. med. F.-W. Kleinsorge
Ch. Levknecht
Hämatologie/Onkologie
Palliativmedizin
Sigmoido-Coloskopie

Röntgenstr. 16
32756 Detmold
Tel.: 05231/9102400
Fax: 05231/9102419

www.onkologie-medicum-detmold.de

Praxisfiliale im Gesundheitszentrum
Blankenauer Str. 4, 37688 Beverungen
Tel.: 05273/3677890

MVZ Onkologie-Medicum-Detmold GbR, Röntgenstr. 16, 32756 Detmold

Merkblatt zum H₂-Atemtest

Liebe Patientin, lieber Patient!

Sie kommen zu einem H₂-Atemtest, d.h. Sie bekommen eine Testlösung (Zucker + Wasser) zu trinken. In Abständen von 30 min wird Ihr Atemmesswert bestimmt.
Für diesen Test ist Ihre aktive Mithilfe erforderlich. Bitte halten Sie sich an folgende Vorgaben, um ein fehlerfreies Testergebnis zu erzielen.

Vorbereitung für den H₂-Atemtest:

1. bitte bleiben Sie **12- Stunden** vor dem Test **nüchtern** (ab 20.00 Uhr des Vorabends, d. h. keine feste Nahrung und auch keine Flüssigkeiten mehr zu sich nehmen.)
2. bitte nehmen Sie am Vortag der Untersuchung außer Leitungswasser / Mineralwasser keine Getränke zu sich
3. bitte lutschen Sie keine Kaugummis, Bonbons, Pastillen, Pfefferminz o. ä.
4. bitte halten Sie ein 12-stündiges **Nikotinverbot** vor dem Test ein
5. bitte **verzichten Sie am Vortag auf schwer verdaubare Nahrungsmittel** wie Vollkornprodukte, Hülsenfrüchte (Erbsen, Bohnen, Linsen), Kohl oder Rohkost
→ **Fleisch / Fisch mit Reis oder Kartoffeln sind eine geeignete Abendmahlzeit am Vortag**
6. bitte putzen Sie am Morgen vor dem Test **keine Zähne**
7. bitte achten Sie darauf, dass Sie **keine** der folgenden Anwendungen in den **letzten 2 Wochen** vor dem Test hatten:
Antibiotika-Therapie, Kontrastmitteluntersuchung, Darmspiegelung, Darmlavage
8. bitte **keine schwere körperliche Aktivität** (Fahrradfahren) 2 Stunden vor dem Test
9. bei bestehender Schwangerschaft können Sie den Test nicht durchführen

Am Tag der Untersuchung stellen Sie sich bitte darauf ein, dass Sie sich 3 Stunden in der Praxis aufhalten müssen.

Terminabsagen bitte mind. 48 Stunden vor Termin!

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit!